

# Programm des University Health Days am Donnerstag, 10.10.2024

im Ballhaus Freiburg, Leo-Wohleb-Straße 1

Uhrzeit	Saal 1 Vorträge	Saal 2 Line Dance	Saal 3 Solotanz	Saal 4 Fitness 1	Saal 6 Paartanz	Saal 7 Fitness 2	Saal 5 Marktplatz	Saal 10 Workshop
09:00	Einlass							
09:30	Begrüßung & Keynote (Saal 2)							
10:00	<b>Resilienz am Arbeitsplatz</b> <i>A.-M. Müller (UKL)</i>	Line Dance <i>Sebastian</i>	Hip Hop <i>Tommy</i>	Bodyart <i>Petra</i>	Bachata <i>Lena + Timon</i>	Fitness Workout <i>Gine</i>	10:00 - 13:30  Infostände und Aktionsflächen	11:00 - 12:30
10:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
10:45	<b>Hilfsangebote in Krisensituationen</b> <i>M. Dietl (SWFR)</i>	Line Dance <i>Sebastian</i>	Comtemporary <i>Daniela</i>	Body&Soul <i>Gine</i>	Wiener Walzer <i>Lena + Timon</i>	World Jumping <i>Petra</i>		
11:15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
11:30	<b>Gesunde Gestaltung d. Arbeitsplatz</b> <i>Dr. C. Kallfass (SUN)</i>	Line Dance <i>Jasmin</i>	Floorwork <i>Daniela</i>	Fitness Workout <i>Gine</i>	Salsa <i>Lena + Timon</i>	Zumba <i>Elizabeth</i>		Achtsamkeit <i>Dr. Willmes</i>
12:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
12:15	<b>Stress, Burnout, Depression</b> <i>Dr. T. Stächele (UFR)</i>	Line Dance <i>Sebastian</i>	Female <i>Hanna</i>	Pilates <i>Petra</i>	Disco Fox <i>Jasmin + ?</i>	World Jumping <i>Elizabeth</i>		
12:45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
13:00	<b>Primärprävention psy. Erkrankungen</b> <i>M. Urschbach</i>	Line Dance <i>Sebastian</i>	Heels <i>Hanna</i>	Mobilify/Faszien <i>Petra</i>	West Coast Swing <i>Jasmin + ?</i>	Tabata <i>Elizabeth</i>		
13:30	Ausklang							
14:00	Ende							

In Kooperation mit der Tanzschule Gutmann.